

راهنمای آموزش خودمراقبتی بیماران با تشخیص گازگرفتگی توسط حیوانات یا انسان

□ بیمارگرمی پس از ترخیص تا زمان بهبودی به نکات زیر توجه کنید :

- * جراحی که بر اثر گازگرفتگی است نیاز به بخیه ندارد و در این مورد به تصمیم پزشک اعتماد کنید و نگران نباشید.
- * در صورتی که نیاز به بخیه شدن باشد لازم است طبق توصیه پزشک حتما در زمان معین مراجعه کنید.
- * توجه داشته باشید که همه زخمها نیاز به پانسمان ندارند.
- * به هیچ وجه از الکل و بتادین و محلول های ضدعفونی کننده، نرم کننده ها یا پمادهای کورتونی برای زخم استفاده نشود.
- * برای کاهش تورم می توانید اندام خود را بالاتر از سطح بدن قرار دهید.
- * از انجام فعالیت های جسمی یا ورزش های سنگین که باعث فشار یا ضربه به محل شود خودداری کنید.
- * در صورتی که آنتی بیوتیک تجویز شد ، تنها همان دارو را طبق دستور مصرف کنید.

برای انجام ادامه واکسیناسیون لازم به مراکز بهداشت مراجعه کنید.

روزانه زخم خود را از نظر بروز علائم زیر بررسی کنید :

- ⇒ تورم و قرمزی اطراف محل زخم
- ⇒ وضعیت ترشحات
- ⇒ خونریزی
- ⇒ احساس درد شدید هنگام لمس کردن زخم یا اطراف آن
- ⇒ نواحی قرمز رنگ و برجسته در اطراف زخم
- ⇒ تورم و سختی حرکات مفاصل اندام

□ در صورت بروز هر یک از علائم زیر مجدداً به اورژانس یا پزشک مراجعه کنید:

- آسیب مجدد به زخم
- خروج چرک یا ترشحات فراوان از زخم
- تغییر رنگ روی زخم
- استشمام بوی بد از زخم
- محدودیت حرکت، درد، تورم در انگشتان پا یا مفاصل نزدیک به زخم
- بروز تب

□ در صورت بروز هر یک از علائم زیر در طول سه ماه آینده به پزشک مراجعه کنید:

- ◆ بی حسی یا گزگز شدن شدید یا اختلال حسی
- ◆ درد و گرفتگی و سفت شدن عضلات همراه با ضعف و بی حالی شدید
- ◆ بروز تشنج، گیجی و بی قراری شدید
- ◆ ترس از آب و عدم نوشیدن آب

